



Le nordet : vent qui souffle du nord-est

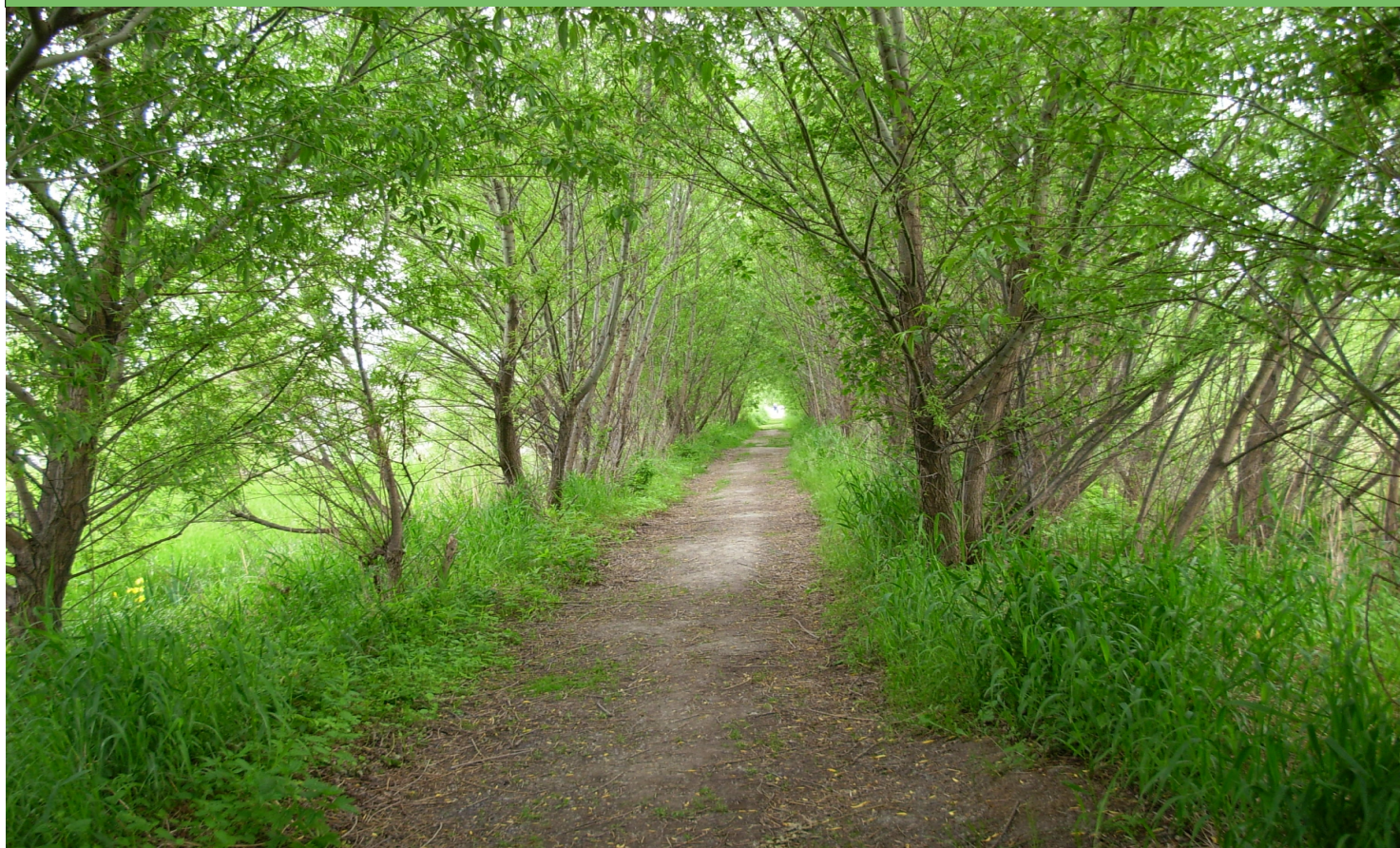
LE NORDDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec



Vol. 43, numéro 2

Avril – Mai 2025



Mot de la rédaction	2	Merci AA!	8
ASTECAA.....	3 - 4	Un livre rempli de gratitude	9
Hors Traditions	4	Annonces : Congrès et séminaire	10
Partages de service	5	Formulaires d'annonce et d'abonnement	11
L'Éternel Rebelle	6	Calendrier des activités de la Région 89	12
Le coin des publications	7		

RÉGION 89 NORD-EST DU QUÉBEC

Bureau : 14, rue St-Amand
Québec (Québec) G2A 2K9
Téléphone : 418-915-2929

Courriel : region89@videotron.ca

Horaire : Mercredi et jeudi
9 h à 12 h et 12h30 à 16h30

Courriel Nordet : nordet@aa89.org

Membre du comité :

Michelle L. Gaétan C. et Carole P.

MOT DE LA RÉDACTION

Bonjour lecteurs et lectrices, mon prénom est Michelle et je suis une alcoolique.

Notre douzième étape – la transmission du message – constitue le service de base que rend l'association des AA : c'est notre objectif premier et notre principale raison d'être. Par conséquent, un service chez les AA, c'est tout ce qui nous permet d'atteindre un camarade qui souffre encore : la Douzième Étape elle-même, un simple coup de fil, une tasse de café, jusqu'au Bureau des Services généraux chargé des initiatives nationales et internationales. La somme de tous ces services constitue notre Troisième Legs, le Service.

Parmi les services, on inclut les lieux de réunions, les brochures, les livres, la publicité favorable de toute nature. Les services requièrent des comités, des délégués, des administrateurs et des conférences. Il ne faut pas oublier les contributions volontaires qui leur sont nécessaires.

Quelle que soit l'implication que vous fassiez dans le mouvement (café, accueil, animation, RSG, etc.), n'hésitez pas à nous la partager. Je vous invite à m'envoyer votre partage à l'adresse : nordet@aa89.org

Michelle L., responsable du Nordet

ƴ ƴ ƴ ƴ

Serviteurs régionaux

Déléguée : Jocelyne C.
Délégué adjoint : Michel C.
Président : Louis B.
Vice-président : Gaétan C.
Trésorier (par intérim) : Gaétan C.
Secrétaire : Noëlla T.

Comités

Aide téléphonique : Clément B.
Archives : Bernard P.
Correctionnel et centre de traitement : André A.
Information publique : Josée T.
Le Nordet : Michelle L.
Publications : Diane A.
Séminaires : Diane P.
Site Web : Claude M.

POLITIQUE RÉDACTIONNELLE (en bref)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les deux mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat.

Le bulletin se veut la voie de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association ni de celle des membres.

La version complète de La Politique rédactionnelle est disponible au www.aa89.org, sous l'onglet « Espace membres » et « Le Nordet ».

ASTECAA

J'ai eu l'opportunité d'assister pour la première fois à une assemblée de l'ASTECAA.

L'ASTECAA c'est l'Assemblée des Services du Territoire de l'Est du Canada des Alcooliques Anonymes. Ce territoire comprend les 10 régions suivantes :

Région 81 : Nouveau-Brunswick/Île-du-Prince-Édouard

Région 82 : Nouvelle-Écosse/Terre-Neuve-Labrador

Région 83 : Est de l'Ontario International

Région 84 : Nord-Est de l'Ontario

Région 85 : Nord-Ouest de l'Ontario

Région 86 : Ouest de l'Ontario

Région 87 : Sud-Ouest du Québec

Région 88 : Sud-Est du Québec

Région 89 : Nord-Est du Québec

Région 90 : Nord-Ouest du Québec



La raison d'être de l'ASTECAA est de développer une plus grande unité parmi les membres, les groupes et les régions du Territoire de l'Est du Canada et d'encourager l'échange d'idées et d'expériences.

Elle offre une occasion à tous les membres des AA, en particulier aux Représentants de groupes auprès des Services généraux (RSG), aux Représentants de districts auprès de leurs régions (RDR), et aux coordonnateurs des comités régionaux de discuter des points à l'ordre du jour de la Conférence des Services généraux et des questions et préoccupations touchant les AA dans leur ensemble.

Elle se tient la dernière semaine de février à tous les 2 ans, aux années impaires, en rotation entre les 10 régions du Territoire de l'est du Canada. C'est un événement d'une durée de trois jours, débutant le vendredi soir et se terminant le dimanche. Le programme comprend des ateliers, des sessions de partage à micro ouvert, des présentations par nos serveurs de confiance et des conférenciers.

Une réunion d'affaires est prévue le samedi pour traiter uniquement des affaires de l'ASTECAA. Tous les membres présents sont invités à y participer et à voter.

Le vendredi soir, il y a eu la session d'ouverture avec la présentation des drapeaux des provinces participantes. Par la suite, pendant la fin de semaine, il y a eu des présentations données par les délégués adjoints :

Région 81 : Parrainage de service

Région 82 : Demander de l'aide

Région 83 : Notre responsabilité financière

Région 84 : Travailler ensemble, accroître la confiance

Région 85 : Vivre les principes, accepter nos différences

Région 86 : Transmets-le : Unité — Notre second Leg

Région 87 : L'histoire de l'ASTECAA/CERAASA

Région 88 : Transmets-le : Rétablissement - Notre premier Leg

Région 89 : Transmets-le : Service — Notre troisième Leg

Région 90 : L'importance de favoriser le rapprochement

Les comités à la Conférence des Services généraux sont les suivants : Administrateurs, Publications, Information publique, Grapevine, Traitements et Accessibilité, Congrès internationaux, Actes et Statuts, du Correctionnel, Archives, Finances et de la CMP.

Des ateliers ont aussi été donnés par les délégués responsables de ces comités. Leurs présentations étaient en français pour certaines ou en anglais pour d'autres. Lors des rassemblements dans la grande salle de bal, il y avait un service de traduction simultanée.

Ce fut pour moi une belle expérience, j'ai fait de belles rencontres, j'ai appris beaucoup sur le processus de la Conférence des Services généraux.

La prochaine ASTECAA se tiendra au Québec en 2027, je vous invite à y assister.

Il y aura aussi le rassemblement provincial qui se tiendra dans notre région le 31 mai 2025, à Montmagny. Un rassemblement à ne pas manquer.



Amour et service

Michelle L., responsable du Nordet

En 2005, le penseur a consacré au terme « hors traditions », un article toujours d'actualité, sur un sujet épineux. En voici l'essentiel :

Il y a une phrase que j'ai entendue trop souvent dans AA et qui continue de me chauffer les oreilles chaque fois que quelqu'un me la sert. « Té... hors traditions! » ou « cé... hors traditions! »

Phrase sentence.... Phrase jugement... Phrase excuse... Phrase opinion... Phrase qui n'en est pas une, phrase complètement fautive la plupart du temps et sans aucun rapport avec le sujet en discussion ou l'action en cours. On dirait que certains membres se servent d'une attitude dogmatique et sentencieuse par défaut de trouver autre chose à dire, ou qu'il leur est impossible de trouver les mots pour poursuivre la discussion, ou encore par frustration de voir le contrôle de la discussion leur échapper, ou par pure ignorance de la réelle signification de nos Douze Traditions.

Que faut-il donc faire pour être « Hors traditions? » La réponse se trouve à l'intérieur même des Traditions, c'est-à-dire :

- 1- Agir de façon à briser l'unité des AA
- 2- Des serviteurs élus qui tenteraient de gouverner sans réfléchir à la conscience du groupe.
- 3- Imposer des règlements pour adhérer à AA.
- 4- Ne pas respecter l'autonomie du groupe.
- 5- Avoir d'autres objectifs que de transmettre le message AA.
- 6- Endosser ou financer d'autres organismes.
- 7- Accepter des contributions de l'extérieur.
- 8- Croire et agir en professionnel de l'alcoolisme.
- 9- Tenter de structurer AA comme une multinationale.
- 10- Exprimer une ou des opinions sur des sujets étrangers à AA.
- 11- Ne pas garder l'anonymat personnel (ni avec les médias) par désir de gloire ou d'orgueil.
- 12- Placer les individus au-dessus des principes.

Ça, ce sont des choses qui manquent réellement aux Traditions et les gens qui s'y adonnent risquent de se faire sentencier : « Té hors traditions ». Pour la multitude d'autres raisons habituellement invoquées, je vous laisse en juger...

Texte extrait d'un article du Penseur, *LE NORDET*, Vol. 23, no 1, février-mars 2005

PARTAGES DE SERVICE

Servir dans les Alcooliques anonymes

Bonjour, mon prénom est Diane et je suis alcoolique.

Lorsque j'ai pris la décision de m'impliquer dans les services, mon objectif était de m'aider à demeurer abstinente, de me sentir partie prenante de mon groupe d'attache. J'ai commencé par ouvrir la salle, faire le café, assurer l'accueil, animer, être RSGA puis RSG, prendre le poste de secrétaire-trésorier de mon groupe, puis secrétaire et responsable de la Vigne pour le district.

Je n'avais pas anticipé tous les bénéfices que cela m'apporterait !

En effet, grâce à mon implication, j'ai repris une certaine confiance en moi, une confiance que mon alcoolisme avait anéantie. J'ai appris à mieux me connaître, découvrant mes véritables capacités et faisant face à mes limites avec le plus d'honnêteté possible. Je suis devenue un peu plus tolérante, ce qui était loin d'être une de mes qualités premières. J'ai découvert qu'il était plus facile de ne pas juger les autres si je m'attardais à ce qu'il y avait de meilleur en chacun d'eux. De plus, grâce à l'implication, j'ai maintenant de vrais amis, des membres qui mettent en pratique le mode de vie des Alcooliques anonymes du mieux qu'ils le peuvent et qui m'encouragent à continuer sur la voie de la sobriété. *Je me sens utile* tout en apprenant à mieux connaître le fonctionnement du mouvement.

Pour moi, l'implication dans les services est maintenant ma façon d'exprimer ma profonde *gratitude* pour tout ce que j'ai reçu et de m'offrir l'opportunité de venir en aide à l'alcoolique qui souffre encore.

Diane A., responsable des publications

Une nouvelle vie

Bonjour, mon prénom est Michel, je suis un alcoolique. Une vie remplie de peurs.

La peur m'habite depuis mon enfance. Plusieurs de mes amis sont décédés. Et à l'école, beaucoup de difficultés d'apprentissage, ma tête est pleine de peurs. Je quitte la Côte-Nord à l'âge de 12 ans. J'arrive à Québec et l'école, c'est pareil, très difficile, et les gens me font peur.

L'alcool entre dans ma vie à 13 ans et en fera partie pour les 37 années suivantes. Un grand plaisir au début. Je me marie et j'ai 3 enfants, et l'alcool fait de plus en plus partie de ma vie. Les 3 dernières années de ma consommation, ma conjointe et mes enfants ne viennent plus au camping : quel beau cadeau pour moi, je suis libre.

Je bois sans limite et les peurs sont de plus en plus présentes, j'attends la mort à tous les jours. Je ne peux plus vivre comme ça, je parle avec une personne de mon travail et une thérapie m'est offerte. Le 26 mai 2014, je me choisis et je rencontre les AA : un accueil rempli d'amour dont j'ai besoin. Un mouvement de liberté : je me laisse guider.

Les services AA me sauvent la vie. Plus je m'implique, ça me donne confiance et une assurance qui me font un grand bien. Je suis rendu au comité «centre de traitement et maison de thérapie». Quel plaisir de transmettre ce message que oui, c'est possible de ne pas boire pour aujourd'hui, et de garder à l'esprit que les résultats ne m'appartiennent pas. Je m'en remets à Dieu qui est présent dans ma vie.

Je suis élu RDRA pour 18 mois, je suis élu RDR en 2025, on est une belle équipe, je manque d'assurance, mais le « nous » est très fort. Je viens de faire ma première régionale, la vie est bonne quand on reste proche du mouvement, merci AA pour aujourd'hui.

Michel S., RDR

RÉFLEXIONS SUR L'UNICITÉ DE NOTRE BUT PREMIER

Depuis un certain temps, on utilise l'expression « arrêter de consommer » dans nos réunions. À nulle part dans notre Gros Livre « Alcooliques Anonymes », il n'est mentionné que notre but premier est d'arrêter de consommer. Il est bien écrit « ... le désir d'arrêter de boire... ». C'est le seul critère qui nous unit tous et toutes, peu importe nos histoires personnelles, notre niveau social, notre place dans la société, les types de dépendances multiples que nous avons vécues ou notre passé de buveurs. Alors est-ce important ou non d'utiliser cette expression « d'arrêter de consommer » ? Est-ce une simple adaptation moderne ou si nous essayons d'inclure un autre auditoire que celui fixé par notre but premier ?

Il serait inexact d'affirmer, en termes trop larges, que AA peut nous aider à arrêter de « consommer », car l'unicité de notre but est ce qui nous a permis de sauvegarder notre bien-être commun depuis plus de 80 ans. « Arrêter de consommer quel produit ? » Ne sommes-nous pas dans une société de « surconsommation » ? Mais je m'éloigne...

Lorsqu'un membre vient transmettre le message AA, il lui est bien sûr permis de raconter comment d'autres dépendances se sont greffées à sa consommation d'alcool. Nous devrions respecter chaque membre AA et chaque histoire personnelle. Le dépliant « Problèmes autres que l'alcoolisme » explique bien l'importance de notre identification.

Plusieurs groupes disent, en début de réunion : « Vous assistez présentement à une réunion ouverte des Alcooliques Anonymes. Nous sommes heureux de vous souhaiter la bienvenue, particulièrement aux nouveaux, conformément à notre objectif premier et à notre troisième tradition, qui dit que le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour être membre des AA. » Aussi, dans quelques groupes, on ajoute : « La Conscience du Groupe invite ceux et celles qui ont à prendre la parole devant le groupe, lors des réunions, à s'identifier en tant qu'alcooliques, après avoir donné son prénom. Cette coutume de s'identifier chez les AA est essentielle à la sauvegarde de notre objectif premier, objectif qui est de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore.

Nous sommes ouverts au fait que la personne qui s'identifie comme alcoolique puisse également ajouter, si elle le juge essentiel, son identification à d'autres dépendances, s'il s'agit de problèmes reliés à son alcoolisme. »

On mentionne : « ...chasser l'obsession de boire », ce qui reflète bien notre objectif primordial. Si, par l'emploi d'expressions potentiellement ambiguës, nous laissons croire aux nouveaux et aux visiteurs que AA peut régler TOUTES leurs dépendances, nous nous éloignerons de notre unicité. Si une personne se sert des Douze Étapes pour régler ses autres problèmes, c'est tant mieux, mais nous ne pouvons prendre sur nous de s'attaquer à toutes les difficultés liées à la consommation d'autres substances. Nous sommes tous malades et nous recherchons à gérer ensemble notre point commun : l'alcoolisme, non nos différences spécifiques. Notre but premier est de transmettre le message aux alcooliques, l'alcool étant notre dépendance primaire et notre point commun. À mon point de vue, utiliser l'expression « arrêter de consommer » peut créer entre nous des différences inutiles. On parle ici de « notre bien-être commun...

Nous insistons déjà sur l'abstinence, ce qui pourrait inclure toutes les dépendances aux divers psychotropes. Par contre, nous essayons de mettre l'emphase sur nos difficultés liées à l'alcool, car il est au cœur de notre dépendance commune.

Lire aussi : Le Groupe d'attache, page 99 ; Dépliant AA « Problèmes autres que l'alcoolisme » ; Le 12 / 12 : Troisième Tradition AA ; Réflexions quotidiennes, page 305 ; Vivre sans alcool, chapitre 21 ; Brochure : « Le membre AA face aux médicaments et autres drogues », page 19



L'Éternel Rebelle

Les promesses des AA

Plusieurs réunions lisent « Les promesses » telles que présentées aux pages 94-95 du Gros livre (4^{ème} édition) Il serait facile de croire que ce sont les promesses du programme, mais ce sont les promesses de la 9e étape seulement. Il s'avère que plusieurs étapes incluent des promesses. Cette présentation n'est pas exhaustive mais en voici quelques-unes.

Étape 2 (pages 52 et 53-54)

Aussitôt que nous avons réussi à mettre de côté nos préjugés et que nous avons démontré le plus petit désir de croire en une Puissance supérieure, déjà les résultats ont commencé à se faire sentir (page 52). Sur cette pierre angulaire bien simple, une structure spirituelle merveilleusement solide peut être érigée (page 53-54)

Étape 3 (page 70-71)

Nous avons décidé que dorénavant, Dieu (tel que je le conçois) serait le metteur en scène de la pièce qu'est notre vie... Étant tout puissant, Il pourvoyait à nos besoins, à condition que nous restions près de Lui et que nous fassions bien Son travail. Bien établis dans notre nouvelle attitude, nous avons cessé progressivement de nous intéresser à notre moi, à nos petits projets et desseins personnels... Nous avons commencé à perdre notre peur d'aujourd'hui, de demain et de l'avenir. Nous naissons à nouveau.

Étape 4 (page 79-80)

Si vraiment nous avons fait un inventaire exhaustif... Nous avons énuméré et analysé nos ressentiments... Nous avons commencé à voir combien ils sont terriblement destructeurs. Nous avons commencé à apprendre ce que sont la tolérance, la patience et la bonne volonté envers nos semblables et même nos ennemis, que nous avons vus comme des êtres malades (spirituellement).

Étape 5 (page 84-85)

Une fois que, sans avoir rien caché, nous avons franchi cette étape, nous pouvons regarder le monde en face... Nous nous sentons en paix et parfaitement à l'aise... Nos craintes nous quittent... Nous commençons à vivre une expérience spirituelle. Cette expérience est souvent accompagnée de l'impression très vive que notre problème d'alcool a disparu.

Étape 10 (page 95-96)

Nous avons cessé de combattre qui que ce soit ou quoi que ce soit, même l'alcool. La raison nous est revenue.

Étape 11 (page 98-99)

Ce qui auparavant n'était qu'un pressentiment ou une inspiration occasionnelle devient graduellement un mécanisme de notre esprit... Avec le temps, notre façon de réfléchir se rapprochera de plus en plus de l'inspiration... Plusieurs fois par jour, nous répétons « Que Votre volonté soit faite ». Nous sommes alors moins exposés à prendre des décisions folles ou à être la proie de la peur, de la colère, de l'inquiétude ou de l'apitoiement.

Étape 12 (page 101)

Vous trouverez un sens nouveau à la vie. Voir des gens se rétablir et apporter de l'aide aux autres, ne plus connaître la solitude, voir un groupe grandir autour de vous, avoir une foule d'amis, voilà une expérience à ne pas manquer.

Rappelons que l'une des promesses fondamentales des AA -entendue dans des réunions du monde entier : « Si tu ne prends pas le premier verre, tu ne te saouleras pas » (Box 459, Éditions des fêtes 2008, Vol41, No6 Page 6)

Diane A. responsable des Publications

MERCI AA !

Bonjour, je m'appelle Carl et je suis alcoolique.

Je viens de terminer un mandat de deux ans comme RDR du 89-05, un district de près de 20 groupes. Dire que ce mandat a été facile et toujours plaisant serait mentir. J'ai eu des moments de doute et je sais que j'ai pu terminer mon mandat par la force de ma puissance supérieure et pas par la mienne. La tâche de RDR est demandante en temps et en émotions. Maintenir l'harmonie dans une réunion de district a été pour moi une lourde responsabilité. J'ai eu l'obligation de faire face à des peurs et d'assumer des responsabilités qu'auparavant j'aurais esquivées. Ce mandat m'a fait l'effet d'une cinquième étape difficile. Il a cependant eu des effets semblables. En effet, pour moi, les effets positifs des 4^e et 5^e étapes n'ont pas tout de suite parus évidents. L'intensité émotionnelle de la situation était trop forte pour me permettre de voir le reste. Je réalise maintenant que pour ma tâche de RDR, ça a été la même chose. C'est dans ma vie de tous les jours et après la fin de mon mandat que je réalise les dividendes de la tâche de RDR. Je ne procrastine presque plus ; quand je peux faire quelque chose maintenant, je le fais. Avant, la peur me paralysait et je reportais à demain. Dans certains cas, j'en venais à oublier l'objet de ma procrastination. Je peux garantir qu'un comportement semblable qui se révèle en réunion de district peut amener une discussion peu plaisante pour l'ego. Faire face à ma peur des gens a été l'élément le plus difficile de mon mandat, mais cette expérience aujourd'hui m'est très utile. Elle me permet de travailler mes trois premières étapes dans tous les domaines de ma vie. J'ai pris une petite pause et je devrais recommencer à servir comme webmestre provincial, il me reste seulement à être élu. J'ai toujours du plaisir à servir parce que je suis entouré de belles personnes. Juste pour ça, ça vaut la peine. Mes meilleurs amis, je les ai connus dans le service et ils

font partie de ma vie. Merci à tous pour votre implication respectueuse. Avec AA, votre implication sert de deux façons. Pour vous et pour le mouvement.

Carl

Nouvelles du comité organisateur du 50^e anniversaire de la Région



La journée du 50^e se tiendra samedi 27 septembre 2025, de 9 h à 18 h ou 21 h, aux Loisirs du Jardin, situé au 4225, rue des Roses, à Québec, G1G 1N9.

Des sous-comités ont été formés : Programme et promotion, Inscription, Accueil, Publications et présentoirs, Intendance, Café/Repas, Powerpoint.

Le comité se réunit les premiers lundis du mois à 19h30 sur Zoom.

722 606 7308, mot de passe : region89.

Les membres sont tous invités à y assister et aussi à s'impliquer dans l'organisation de cet événement.

UN LIVRE REMPLI DE GRATITUDE

L'idée est née en décembre 2021, lorsque le responsable du comité ad hoc « Promotion et concept » des Éditions de la Vigne s'est retrouvé sans sujet de discussion. J'ai alors envoyé au président du comité quelques suggestions sur lesquelles l'équipe pourrait travailler.

Parmi ces idées figurait celle de créer un livre anniversaire pour célébrer les soixante ans des Éditions de la Vigne, coïncidant avec le Congrès international des Alcooliques Anonymes de 2025.

L'idée a fait son chemin. En novembre 2022, après plusieurs mois de réflexion et un rapport d'étape présenté au conseil d'administration, ce dernier a donné son autorisation pour la réalisation d'un livre qui marquerait non seulement les 60 ans de La Vigne, mais



aussi le congrès international et les 90 ans des Alcooliques Anonymes.

Il fallait maintenant trouver un rédacteur et une équipe. Denis O., membre de la région 87, reconnu pour son expérience dans le

domaine de l'édition, a accepté de relever le défi. L'objectif était de créer un livre d'un peu plus d'une centaine de pages, dans la lignée de certains ouvrages déjà bien connus dans le Mouvement.

En décembre 2022, un comité a été formé et des accès aux archives ont été alloués. Dès janvier 2023, le comité,

composé d'une dizaine de membres, a tenu sa première réunion. Chaque membre avait une décennie de publications à lire et devait sélectionner les partages les plus marquants. Au fil des mois, certains lecteurs se sont retirés et une équipe réduite de six membres a poursuivi l'aventure jusqu'à la fin. Au total, cette première phase du travail a permis de sélectionner 417 partages, répartis sur près de 1 000 pages de texte.

Par la suite, le comité a continué de se réunir chaque mois pour échanger sur les témoignages choisis tout en procédant à un dernier tri. À ce stade du processus, le thème de la gratitude s'est imposé de lui-même : Gratitude pour le Mouvement des AA, pour Bill et Bob, pour le don de l'abstinence, etc. La gratitude, qui était au cœur de presque tous les témoignages, est donc devenue le thème et le fil conducteur du livre.

Fait remarquable : il s'est écoulé à peine deux ans entre le début du projet et l'achèvement du livre, un délai relativement court pour une œuvre d'une telle qualité. Quel beau travail d'équipe !

Un cœur rempli de gratitude verra le jour au printemps 2025 et sera officiellement lancé lors du rassemblement provincial qui se tiendra le 31 mai à Montmagny.

L'Équipe des Éditions de la Vigne

Titre : Un cœur rempli de gratitude
Éditeur : Éditions de La Vigne
Reliure souple : 136 pages
Format : 5 ½ x 8 ½ po.
Prix de vente : \$15.00

ANNONCES : CONGRÈS ET SÉMINAIRE

Le district 89-16-Charlesbourg invite...

SÉMINAIRE

« La 12e Étape... c'est aussi le service »

26 avril 2025 à 13h00

905, rue de Nemours

local 160-C, 2^e étage

Québec, G1H 6Z5

Congrès AA à Alma

« Viens donc voir »

Avec la participation Al-Anon

24 mai 2025

La Boîte à Bleuets

525 rue Sacré-Coeur O., Alma

Contact : Sébastien P. (418) 319-2911

39^e Congrès du Cap de la Madeleine

« Toujours de l'avant »

Participation Al-Anon

10 mai 2025

1001, rang St-Malo

Trois-Rivières, G8V 1X4

2^e Congrès du District 89 – 08

« AA t'offre une liberté nouvelle »

14 juin 2025

Auditorium Polyvalente des Quatre-Vents

1099 boul. Hamel, St-Félicien, G8K 2R4

Contact : Gérard P. (418) 630-1108



L'horizon de gratitude 17 Mai 2025
12 heures de partages
Les Éboulements
2335 route du Fleuve
G0A 2M0
Infos: Sacha 418 617-9736



Congrès AA à Sept-Îles

« S'unir pour grandir »

Avec la participation Al-Anon

Les 20, 21 et 22 juin 2025

Hôtel Sept-Îles

451 ave. Arnaud, Sept-Îles

(418) 962-2581

POUR PUBLIER UNE ANNONCE

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?

Faites parvenir votre information à ce sujet au moins 2 mois à l'avance afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans Le Nordet.

Par la poste : Sur le coupon-réponse ci-bas, ou sur une feuille de papier, écrivez tous les renseignements en caractères d'imprimerie et postez-le au bureau régional :

Le Nordet – Région Nord-Est du Québec (89)
14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à nordet@aa89.org



Date de l'événement :-----
Jour / Mois / Année

Nom de l'événement :-----

Thème (s'il y a lieu) :-----

Lieu et adresse de l'événement :-----



ABONNEMENT AU NORDET POUR UN AN – INDIVIDUEL OU DE GROUPE



1 copie : 12 \$ 3 copies : 22 \$ 5 copies : 28 \$
2 copie : 18 \$ 4 copies : 25 \$ Pour plus de 5 copies, ajoutez 5 \$ par exemplaire additionnel

Envoyer ce coupon-réponse et votre chèque à l'ordre de « Région Nord-Est du Québec », au 14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Nombre d'exemplaire : _____ Montant joint : _____

Nom (au complet) _____

Adresse complète : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

CALENDRIER 2025 DES ACTIVITÉS DE LA RÉGION 89

RÉGION NORD-EST DU QUÉBEC - 89 CALENDRIER 2025



	JANV.	FÉV.	MARS	AVRIL	MAI	JUN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Comité exécutif Sujet à changement par les membres du comité	Québec Ven 10 14 h Zoom	Québec CNDP Ven 7 14 h	Québec Ven 28 fév. 14 h	Québec CNDP Ven 4 14 h	Québec Ven 9 14 h Zoom	Mauricie Ven 6 19 h		Québec CNDP Ven 8 14 h	Québec Ven 5 14 h Zoom	Québec Ven 3 19 h	Québec Ven 31 oct. 14 h	Québec CNDP Ven 12 14 h
Réunion conjointe Comités de service et comité exécutif		Québec CNDP Ven 7 19 h		Québec CNDP Ven 4 19 h				Québec CNDP Ven 8 19 h				Québec CNDP Ven 12 19 h
Assemblée régionale Ateliers tenus simultanément		Québec CNDP Sam 8 9 h		Québec CNDP Sam 5 9 h				Québec CNDP Sam 9 9 h				Québec CNDP Sam 13 de 9 h à 21 h + inventaire régional
Assemblée générale						Mauricie Sam 7 9 h				Québec Sam 4 9 h		
Interrégionale Comité exécutif des 4 régions			Sam 1 9 h 30		Ven 30 19 h Région 88						Sam 1 9 h 30	
CA de La Vigne	Sam 11		Sam 22 Zoom		Sam 17 Zoom		Sam 12 Zoom		Sam 27 Région 89		Sam 22 Zoom	
Web provincial		Sam 15				Sam 21					Sam 22	
ASTECAA (exécutif)	Lun 27		Lun 24		Lun 26		Lun 28		Lun 22		Lun 24	

RELÂCHE

Journée pré-Conférence : du 29 mars 2025 (Côte-Nord : 29 et 30)		50^e anniversaire de la Région 89 : Samedi 27 septembre 2025
La 75^e Conférence des Services généraux : 27 avril au 31 mai 2025 – Thème : « Travailler ensemble, accroître la confiance »		
Rassemblement provincial : Samedi 31 mai 2025 (Région hôte – 88)		ASTECAA : 21 au 23 février 2025 à Dartmouth (NE)
Semaine de la gratitude : 1 ^{er} au 7 juin 2025	Congrès international Vancouver : 3 au 6 juillet 2025	Semaine des services : 7 au 13 septembre 2025

CNDP : Collège Notre-Dame-de-Foy, situé au 5030, rue Clément Lockquell, à Saint-Augustin-de-Desmaures, G3A 1B3
Assemblée générale de juin 2026 au Saguenay et celle d'octobre 2026 dans Charlevoix/Côte-Nord (élections)

Adopté le 7 décembre 2024